Před několika týdny jsme byli vystaveni situaci, se kterou jsme zatím neměli zkušenosti a nutila nás reagovat. Pandemie přinesla mimo jiné mnoho otazníků, jak plánovat svůj finanční rozpočet.

Základním pravidlem je mít připravenou dostatečnou finanční rezervu, která by měla být alespoň ve výši vašich nákladů na nejbližší tři měsíce. Pokud to vaše situace umožňuje, ukládejte si 20 procent z vašeho celkového přijmu právě pro tyto účely. Začít si ukládat není nikdy pozdě! Samozřejmě s ohledem na vaše aktuální možnosti.

Když vás potká výpadek příjmu, pod tlakem nedostatku financí se můžete uchýlit ke krajním řešením, často proti vlastním zájmům. Finanční rezerva vám pomáhá reagovat v kritických momentech správně.

Rezerva by měla být okamžitě dostupná. Pokud se objeví problém, je potřeba mít k prostředkům okamžitý přístup. Dobré je také myslet na to, že pokud jste rezervu vyčerpali, měli byste ji opět začít tvořit.

Jestliže jste v situaci, kdy se cítíte ohrožení finanční tísní, okamžitě kontaktujte své věřitele, příp. svého bankéře, který vám nabídne možná řešení.

**DESATERO ZDRAVÝCH FINANCÍ V PROBLÉMOVÉ DOBĚ**

1. **Udělejte si přehled o svých pravidelných platbách**

Nejčastěji se jedná o *nájem, služby spojené s bydlením* (elektřina, plyn), splátky *úvěrů* vč. kreditních karet, platby mobilním a internetovým operátorům, komerční pojištění.

1. **Všechny tyto smluvní strany je nutné oslovit s žádostí o odklad platby s uvedením důvodu**

Nejdříve si otevřeme internetové stránky příslušné společnosti a zjistíme správný a *aktuální postup*. Jestliže tam není něco jasné, lze využít telefonní poradenskou linku dané společnosti, případně se dotázat prostřednictvím jejich webového formuláře, chatu nebo emailem.

1. **Osoby, se kterými sdílíme společnou domácnost, mohou mít podobné problémy**

Vyplatí se o nich *diskutovat* a nenechávat si je pro sebe, ale i zjišťovat, jak se u nich situace má. Zvláště v případě společného jmění manželů je vzájemná důvěra stěžejní.

1. **Platby výživného**

Nesmíme zapomínat na platby výživného - plátce výživného by měl písemně *informovat* právního zástupce nezletilého o možných problémech s platbou.

1. **Při omezení příjmu**

Zaregistrovat se v evidenci Úřadu práce a (např. emailem) *zažádat* o podporu v nezaměstnanosti. Předložit doklady o skončení posledního pracovního poměru včetně: zápočtového listu, dokladu o výši průměrného výdělku, evidenčního listu důchodového pojištění, výpovědi nebo dohody o skončení pracovního poměru. Bude třeba vyplnit žádost o zprostředkování zaměstnání a žádost o podporu v nezaměstnanosti. Po registraci hradí zdrav. pojištění stát.

1. **Ručitel, spoludlužník, zástava**

Nemusíme být jen pravidelnými plátci nebo dlužníky, můžeme být i ručitelé nebo spoludlužníci. Někdo může ručit za splátky i nám, nebo může být jeho majetek zástavou za náš úvěr, nebo je zastaven náš majetek ve prospěch věřitele jiného dlužníka. Je vhodné se na takovou osobu obrátit, *zjistit* stav věcí a probrat s ní rizika.

1. **Domácí rozpočet**

Sestrojme si domácí rozpočet. Koncentrujme se na *výdaje*: nájem, energie, strava a nápoje, drogerie, léky, doprava, telefon a internet. K tomu bychom měli přidat splátky úvěrů, pokud se nám je nepodaří odložit. Na straně příjmů může být částečný plat, přivýdělek nebo jiný výdělek, případně podpora v nezaměstnanosti, dávky pomoci v hmotné nouzi a dávky státní sociální podpory. Pokud je k dispozici finanční *rezerva*, můžeme počítat i s ní, nebo si alespoň udělat přehled o zpeněžitelném majetku a o jeho pronájmu nebo jeho části.

1. **Další půjčky**

Z mnoha zkušeností víme, že brát si další úvěry na splácení těch stávajících, se nemůže vyplatit. Naopak se začne roztáčet *dluhová spirála*, na jejímž konci mohou být soudy a neřešitelné problémy.

1. **Sledovat vývoj**

V dnešních dobách je přínosné *sledovat* reakce státu a vědět, co můžeme očekávat a co se může zlepšit.

1. **Poradenství**

Jestliže si se svými závazky nevíte rady, obraťte se na Poradnu při finanční tísni, [*www.financnitisen.cz*](http://www.financnitisen.cz)*,* [*poradna@financnitisen.cz*](mailto:poradna@financnitisen.cz), nebo volejte Skype (Poradna při finanční tísni), případně bezplatnou zelenou linku 800 722 722.

Zdroj:

https://www.kb.cz/cs/o-bance/vse-o-kb