Společenské vědy K1, od 26. do 30. dubna

Jak už jsem slibovala na on-line hodině, naposledy se ohlédneme za vývojovou psychologií. Kdo máte chuť a čas, podívejte se na své názory na nejlepší, nejzajímavější, nejkrásnější životní období.

Tentokrát tedy bez písemného úkolu, na on-line hodině budeme pokračovat s psychologií osobnosti.

Zdraví AK

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Podle mě nejlepší a nejzajímavější období vývojové psychologie je prenatální, novorozenecké a kojenecké. Nedokážu vybrat jenom jedno, protože každé z těchto tří má něco, co ho dělá zajímavým, krásným.

Začala bych **prenatálním**, tohle období je zajímavé hlavně tím že o vývoj dítěte se stará hlavně matka. Má tak na starosti výživu nebo ochranu dítěte. Matky si taky po dobu těchto 9 měsíců může pomalu zvykat a adaptovat se na roli matky.

**Novorozenecké** období není většinou pro rodiče až tak zajímavé, jelikož dítě většinu času spí. Novorozenec se ale v tomto období dost rychle učí novým věcem, jako reagování na dotyk nebo lidský hlas, který už se pomalu učí rozlišovat.

A **kojenec** se toho za trvání jeho období (1 měsíc – 1 rok) naučí spoustu nových věcí, a je určitě pěkné pro rodiče sledovat jak se mění, jak se učí a že už jenom stále nespí. V tomto období už umí i nějaké slabiky. Na začátku období umí držet jenom vzpřímenou hlavičku, zatímco na konci období se umí už i sám posadit, a sledovat tento vývoj musí být určitě hezké.

Myslím si, že nejzajímavějším obdobím je **batolecí období**, a to jak pro samotné batole, tak i pro jeho rodiče. Co se těch rodičů týká, tak jde samozřejmě i o jedno z nejnáročnějších období, protože dítěti rostou zoubky, objevuje se první dětský vzdor a tak podobně, ale myslím si, že krása prvních slov a krůčků všechno tohle utrpení předčí. A z pohledu batolete? Musí to být tak neskutečně fascinující, poprvé si uvědomit samo sebe, moct začít objevovat svět a to dokonce na svých vlastních nohách (i když většinou s pomocí rodičů) a také si poprvé, ať už samo či s rodiči, pořádně hrát.

Podle mě je nejšťastnější období asi **předškolní věk**. Na rozdíl od batolecího věku si ho už zpětně skoro celé pamatujeme. A je to radostné období, protože dítě zatím nemáme žádné nutné povinnosti, je nadšené ze života (vše je barevné a veselé) a těší se na budoucnost, na to až bude velké a bude chodit do školy. Myslím, že nejlepší na tom celém je to nadšení, protože aspoň já sem nic takového potom už znova nezažila. A asi i pro rodiče je to hezké období – dítě už je samostatnější ale ne ještě tak vzdorovité nemusejí se s ním učit do školy a řešit tolik problémů. Takové nevinné a krásné období, za mě asi jednoznačně nejkrásnější.

Podle mého názoru je nejlepším a nejšťastnějším obdobím života období **mladšího školního** **věku**. Ve věku od šesti do jedenácti let v podstatě nemáme žádné starosti, hlavní starostí je učení se do školy a vypracovávání domácích úkolů. Je to zároveň období kdy se seznamujeme s novými lidmi a navazujeme nová přátelství. Navazování přátelství v tomto věku je podle mě nejsnazší, protože o tom tolik nepřemýšlíme a prostě se s někým začneme bavit. Celkově taky nejsme tolik ve stresu, nemusíme činit důležitá rozhodnutí, jelikož za nás spíš stále rozhodují rodiče. Shrnula bych to asi tak, že období mladšího školního věku je tím klidným obdobím před tím, než přijdou osobní problémy, stres a podobně.

Podle mého názoru je nejlepší období člověka v životě **adolescence**. Člověk se pomalu snaží najít sám sebe, zažívá své první lásky,které nejsou podníceny materialismem, aspon většinou. Jediná pořádná povinnost je chodit do školy a dělat úkoly. Začínáme objevovat, kdo tu pro nás opravdu je třídíme si kamarády. A po 10 měsících školy se můžeme těšit na dlouhé dva měsíce plné letních lásek, kamarádů, nákupů, kin a všech pestrých zážitků. Všimla jsem si, že plno dospělých s velkou zálibou vzpomíná na toto životní období. Občas to sice není tak zalité sluncem, ale s pohledem na celý život jsou to asi nejmenší problémy, které můžeme mít. Občasné hádky s rodičema, kteří to s námi většinou myslí dobře, si uvědomíme občas trochu později ale víme, že jsou to jediní lidé, kteří tu pro nás budou asi vždy. Sama si toto období užívám, sice je všechno těžší kvůli koronaviru, ale ani to nám nemusí bránit najít si nějaké to štěstí v životě.

Osobně bych za nejlepší období života vybrala mladou **dospělost**. Přestože je mi zatím známá jen z teoretické části, soudím i podle svého okolí – svých známých a přátel. Je to věk, ve kterém je samostatnost v průměru samozřejmá a člověk se konečně staví na vlastní nohy. V tomto období života ale může být doslova kdekoliv a nic není zaručené, ať už jedinec studuje, pracuje, cestuje nebo dělá všechno najednou, stále nabírá zkušenosti do dalších životních etap. Na rozdíl od adolescence už rozhoduje plně sám za sebe a konečně bere svůj život uvědoměle do svých rukou. Těžko popsat, jak se cítím ohledně faktu, že je to další fáze, která mě za pár let čeká, ale tím radši nad tím celým přemýšlím.

Je jasné, že každý věk má svá pozitiva a negativa. Nemůžu úplně říct, které období v životě je lepší než jiné. Měli bychom si užívat každou chvíli a ne se těšit jen na jedno období. Většinou to tak bývá a pak jsme zklamaní, že to není takové, jak jsme si to představovali. Například, když se děti těší na to, až budou dospělými a dělat věci co jim teď dospělí zakazují. Když ale dospějí, chtějí být zase dětmi, co nemuseli řešit povinnosti dospělých. Ale osobně si myslím, že dobrý věk je **stáří**, protože člověk už má jaksi vše zažité. Nevím, jak ostatní, ale já plánuji být až do konce života aktivní a ve stáří je na to hodně času. Je pravda, že se zhoršuje zdravotní stav a kdykoliv všechno může skončit. Ale to v každém věku. Myslím, že je to taková doba na to, abychom si užili poslední chvíle s rodinou. Také mi přijde kouzelné vzpomínat. Vzpomínky jsou důkazem toho, že jsme opravdu žili a nikdy není zase pozdě vytvářet další.