# Úkoly k samostudiu pro Kn/K2 – do 18.5.2021

## **Připrav si na příští hodinu odpovědi na otázky, využij odkaz níže**:

* Co to je spotřební koš? Co nám udává?
* Který okruh položek má nejvyšší váhu? Proč?
* Porovnej položku „alkoholické nápoje a tabák“ s položkou „rekreace a kultura“. Co má větší váhu? Je to tak dle tvého názoru v pořádku?

Odkaz: <https://www.czso.cz/csu/czso/spotrebni_kos_archiv>

## **Samostudium: Důsledky nezaměstnanosti**

* Ekonomické - lidi mají málo peněz, ekonomika pod svým potenciálem
* Sociální – chudoba, dluhy, zhoršení psychického a fyzického zdraví. U dlouhodobé nezaměstnanosti – deprese, alkoholismus, rozvrat vztahů a sociální stability

Pomoc státu:

* Pasivní (dávky, podpora)
* Aktivní (vytváření pracovních míst, vládní investice, rekvalifikace, podpora migrace za prací)

Opatření: Co sami můžeme udělat?

* Hledání emocionální opory, udržování sociálních vazeb
* Aktivní přístup k hledání práce, brigády, pomoc druhým
* Využít profesionálního poradenství, ÚP rekvalifikace
* Vyhledávání příležitostí, zvážit možnost dojíždění
* Zamyslet se, zda nezkusit něco nového (podnikání, studium…)
* Neopouštět své hobby
* Držet si návyky – denní režim