**Všeobecné informace pro účastníky lyžařského a turistického kurzu 2024**

Všichni účastníci zájezdu musí mít bezpodmínečně splněny tučně zvýrazněné atributy, v opačném případě nemohou odjet. V případě nesplnění zvýrazněných položek u členů lyžařského družstva bude účastník přesunut do družstva turistického.

* **Rodiči podepsané Prohlášení o zdravotním stavu a bezinfekčnosti** (Bude rozdáno mezi žáky 4. 1. 2023/od tohoto data bude i dostupné v elektronické formě na stránkách školy v záložce Dokumenty)
* **Poučení o bezpečnosti** (Proběhne ve čtvrtek 4. 1. 2024 v 12:30 v učebně K2)

Sraz je v pondělí v 8:30 v jazykové učebně, odjezd je stanoven na 9:00.

Předpokládaný návrat ke škole je v pátek 12. 1. 2023 ve 13 – 14 hodin (bude upřesněno).

**Informace pro členy lyžařského družstva**

Vzhledem k současným lyžařským podmínkám a nejistotě počasí bude každý lyžař připraven na variantu vysokohorské turistiky (viz informace pro členy turistického družstva)

V úterý, středu a čtvrtek je za předpokladu dostatečného množství sněhu plánováno v dostupném okolí sjezdové lyžování.

Obědy a večeře budou řešené formou hotového jídla v místě ubytování.

S sebou: **Potvrzení o seřízení lyží** (odevzdané vyučujícímu), **lyžařskou přilbu, 1580 Kč na lyžařské vleky** (100 Kč vratná záloha), další kapesné na drobnou útratu,lyžařskou výstroj (ideálně spáskované ve vaku) včetně brýlí, vhodné lyžařské oblečení, nepromokavou bundu, rukavice, čepici, přezůvky, krém s UV filtrem, psací potřeby, občanský průkaz, kartičku pojištěnce.

**Informace pro členy turistického družstva**

V úterý, středu a čtvrtek budeme podnikat celodenní výlety. V současnosti v okolí Benecka není sníh, ale podle předpovědi počasí by mohl v průběhu týdne napadnout. Cíle budeme volit podle množství sněhu a charakteru počasí. Možné cíle: přes Šeřín a Černou skálu na Labskou a přes Třídomí zpět; do Vrchlabí (muzeum) a zpět; přes Štěpanice do Jilemnice (muzeum) a zpět busem; kolem Benecka přes Žalý, Rovinku, Vítkovice; busem do Dolních Štěpanic a přes zříceninu Štěpanice zpět; z Benecka k prameništi v Dumlichově dole a zpět. V případě nepříznivého počasí lze navštívit bowling.

Obědy budou řešené formou balíčku, a pokud to bude možné, budeme se stavovat v restauračních zařízeních např. na polévku nebo čaj.

S sebou: turistické boty (nepromokavé, naimpregnované, popř. dvoje), vhodné oblečení včetně nepromokavé bundy, čepice, rukavic, malý batoh, láhev na vodu, kapesné (vstupné do muzea, bus, polévka, čaj apod.), přezůvky, raději i pláštěnku, popř. deštník. krém s UV filtrem, psací potřeby, občanský průkaz, kartičku pojištěnce.